

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole Athle			18h30 - 20h00 Arnault / Valerie / Emmanuel				
Poussins			18h30 - 20h00 Arnault / Valerie / Emmanuel				
Benjamins	18h30 - 20h00 Marhez Theme: Preparation physique			18h45 - 20h00 Patricia Theme : Specialisation Discipline			
Minimes	18h30 - 20h00 Marhez Theme: Preparation physique			18h45 - 20h00 Patricia Theme : Specialisation Discipline			
Cadets	18h30 - 20h00 Marhez Theme: Preparation physique			18h45 - 20h00 Patricia Theme : Specialisation Discipline			
Juniors	18h30 - 20h00 Marhez Theme: Preparation physique			18h45 - 20h00 Patricia Theme : Specialisation Discipline			
Seniors Debutants	18h30 - 20h00 Valerie		19h45 - 21h00 Emmanuel Theme: Renforcement Musculaire				
Veterans Debutants	18h30 - 20h00 Valerie		19h45 - 21h00 Emmanuel Theme: Renforcement Musculaire				
Seniors Competition		19h00 - 20h30 Emmanuel Theme: VMA	19h45 - 21h00 Emmanuel Theme: Renforcement Musculaire	19h00 - 20h30 Emmanuel Theme: Allure Specifique Objectif			9h00 - 10h30 Theme: Sortie Longue
Veterans Competition		19h00 - 20h30 Emmanuel Theme: VMA	19h45 - 21h00 Emmanuel Theme: Renforcement Musculaire	19h00 - 20h30 Emmanuel Theme: Allure Specifique Objectif			9h00 - 10h30 Theme: Sortie Longue